

Seit 22 Jahren ein Renner
und neu auch in Frauenfeld

Memory-Gruppe für Menschen mit leichten Hirnleistungsstörungen (MCI) und Menschen mit beginnender Demenzerkrankung

- / Inhalt Mit abwechslungsreichen Methoden werden verschiedene Hirnleistungen wie Konzentration, Aufmerksamkeit, Sprache, Gedächtnis, Altwissen, Erfahrungen und Bildverständnis genutzt und aktiviert. Ein wichtiger Beitrag für eine ganzheitliche Förderung bilden gezielte Gleichgewichts-, Koordinations- und Atemübungen sowie spielerische Elemente.
- / Zielgruppe Menschen mit leichten Hirnleistungsstörungen (MCI) und Menschen mit beginnender Demenz, nach ärztlicher Abklärung und Empfehlung
- / Voraussetzungen Freude an Gruppenaktivitäten, Interesse an Diskussionen und Erfahrungsaustausch
- / Teilnehmerzahl ca. 10 Personen
- / Kosten pro Treffen CHF 10. Die Rechnungsstellung erfolgt quartalsweise durch die Geschäftsstelle. In Härtefällen übernimmt der Kanton den Beitrag. Wenden Sie sich bei Bedarf an die Geschäftsstelle, bevor Sie zum ersten Mal teilnehmen.
- / Datum **montags**, ausser an Feiertagen
- / Zeit **09:30 - 11:30 Uhr**
- / Ort Gemeinschaftsraum Reutenen, Festhüttenstrasse 2, 8500 Frauenfeld
- / Anmeldung und ergänzende Auskünfte Alzheimer Thurgau, info.tg@alz.ch, 052 721 32 54

Weitere Memory-Gruppen führen wir in **Weinfelden** und **Romanshorn**;
eine am Montagnachmittag, eine am Mittwochvormittag und eine am Freitagvormittag.



Alzheimer Thurgau – unser Gesamtangebot – www.alz.ch/tg