



Jahresprogramm 2026

Einleitung

Liebe Leserin, lieber Leser

Sie finden neu auch Angebote von anderen Anbietern. Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell und das mosaik St. Gallen, zum Beispiel, verfügen über wertvolle Angebote für jüngere Menschen mit Demenz, Young Dementia Carer und weitere Angehörige. Wir bieten seit dem Jahr 2024 eine Gesprächsgruppe für Angehörige von jüngeren Menschen mit Demenz an. Gemäss statistischen Berechnungen leben im Thurgau zurzeit 246 Menschen, die vor dem 65. Altersjahr an Demenz erkrankt sind. Da bis anhin eher wenige davon an unseren Angeboten teilnehmen, sind kantonsübergreifende Angebote besonders wertvoll.

Angebote zu Frontotemporaler Demenz FTD finden Sie auf den Seiten 20 und 24.

Der Kanton Thurgau leistet im Jahr 2026 voraussichtlich keine Beiträge an die Seminare und Kurse. Wir sind auf der Suche nach Spenden, um die Teilnehmerbeiträge tief halten zu können.

Schauen Sie bitte rasch in die Heftmitte.

Herzliche Grüsse
Irene Heggli, Geschäftsleiterin

- 03 Für alle Angebote gilt
- 04 Information und Beratung
- 05 Memory-Gruppe
- 06 Wandergruppe
- 07 Freizeitgruppe
- 08 Tagesstruktur
- 09 Gesellschaftsspiele
- 10 Tanzcafé
- 11 Café Vergissmeinnicht
- 13 Ferienwoche am See ü65
- 14 Ferien u65
- 15 Gesprächsrunden
Migrationshintergrund
- 16 Angebote nach Ortschaft
- 18 Gesprächsgruppen
- 21 Schulungen Angehörige
- 25 Grundkurs Freiwillige
- 26 Demenzfreundliche
Gemeinde Thurgau
- 27 Referate, Weiterbildungen
- 28 Lehrgang Pflegende
Angehörige SRK
- 29 Alzheimer Thurgau
- 30 Unsere starken Partner
- 31 Ihr Engagement

Für alle Angebote gilt

Unsere Angebote haben wir wie folgt gekennzeichnet:



Für Menschen
mit Demenz



Für Bezugspersonen
von Menschen
mit Demenz



Für Menschen mit
Demenz und ihre
Bezugspersonen



Für die Gesamt-
bevölkerung

Anmeldungen

052 721 32 54 oder info.tg@alz.ch

Terminänderungen, Änderungen der Angebote

Termin- und Angebotsänderungen sind vorbehalten. Wenn Sie an Angeboten regelmässig teilnehmen, werden Sie automatisch über Änderungen informiert. Wenn Sie sich neu für ein Angebot interessieren, orientieren Sie sich via Website oder wenden Sie sich an die Geschäftsstelle.

Kostenbeteiligung

Immer, wenn bei den Angeboten steht «unentgeltlich», tragen verschiedene Geldgeber die Kosten oder sie werden mit Ihrer Spende oder Ihrem Mitgliederbeitrag beglichen. Falls sich Geldgeber nach dem Druck des Jahresprogramms zurückziehen, müssten wir von den Teilnehmenden Beiträge verlangen. Das würden wir Ihnen im Voraus mitteilen.

Schnuppern

Bei den meisten Angeboten bieten wir Schnuppertermine an.

Versicherung

Die Versicherung ist immer Sache der Teilnehmenden.

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Betreuung Menschen mit Demenz

Entlastung für Angehörige von Menschen mit Demenz:
Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau, 071 626 52 83

Leitung des Angebots

Auf www.alz.ch/tg steht bei den Angeboten, wer es leitet.

Qualitätssicherung

Haben Sie Wünsche oder Anregungen? Unsere Angebotsleitenden und die Geschäftsleitung sind an Ihren Rückmeldungen sehr interessiert. Vielen Dank, dass Sie daran mitarbeiten, dass alle unsere Angebote attraktiv bleiben.



Information und Beratung für alle Thurgauerinnen und Thurgauer

Alzheimer Thurgau ist Ihr erster Ansprechpartner bei Fragen zu Demenz. Unsere Auskünfte sind gratis und wertvoll.

Sie haben eine demenzielle Erkrankung oder sind Bezugsperson eines Menschen mit Demenz

Wir schauen mit Ihnen gemeinsam, welche Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrer Situation passend sein könnten. Wir hören Ihnen zu, wenn Sie erzählen möchten, wie es Ihnen geht. Wir beraten Sie, wenn Sie nicht mehr weiterwissen.

Telefonisch oder auf unserer Geschäftsstelle in Weinfelden oder via E-Mail: Wir sind für Sie da.

Sie haben keinen direkten Bezug zu Demenz oder Menschen mit Demenz doch das Thema interessiert Sie und Sie haben Fragen

Ihr Interesse freut uns sehr. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Sie möchten in Ihrem Unternehmen, im Verein, im Quartier etc. über Demenz informieren

Gerne organisieren wir zusammen mit Ihnen den passenden Anlass und vermitteln fachlich ausgewiesene Referierende oder Workshop-Leitende und dergleichen.

Sie wollen eine Facharbeit oder einen Vortrag über Demenz verfassen

Wir unterstützen Schüler:innen aller Schulstufen und Studierende gerne mit entsprechenden Informationen.

Sie sehen unser Logo an einem Anlass

Wir sind mit unseren Publikationen an verschiedenen Anlässen präsent und freuen uns, wenn Sie sich Zeit nehmen für ein Gespräch.

Unsere starken Partner

/ Fredy und Regula Lienhard
/ Lienhard-Stiftung



/ Unterwegs für Menschen mit Demenz:
Unterstützen Sie unsere Bestrebungen, indem Sie unsere Beiträge in den sozialen Medien liken, positiv kommentieren und teilen. Vielen Dank.





Memory-Gruppe

Aktivierung der Hirnleistungen

Regelmässiges Training des Gehirns und Erfahrungsaustausch fördern sprachliche Fähigkeiten und den sozialen Austausch.

Inhalt

Mit abwechslungsreichen Methoden werden verschiedenste Hirnleistungen wie Konzentration, Aufmerksamkeit, Sprache, Gedächtnis, Altwissen, Erfahrungen und Bildverständnis genutzt und aktiviert. Ein wichtiger Beitrag für eine ganzheitliche Förderung bilden gezielte Atem-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sowie spielerische Elemente

Zielgruppe

Personen mit leichten Hirnleistungsstörungen (MCI) sowie Personen mit beginnender Demenz

Kosten pro Treffen

CHF 10.00

Voraussetzungen

Freude an Gruppenaktivitäten, Interesse an Diskussionen und Erfahrungsaustausch

Teilnehmerzahl

Ca. 10 Personen

Anmeldung

Alzheimer Thurgau: 052 721 32 54,
info.tg@alz.ch

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Unsere starken Partner

- / Kath. Kirchgemeinde Romanshorn
- / Kath. Kirchgemeinde Weinfelden
- / Hier könnte auch Ihr Name stehen

Weinfelden

Daten und Zeit

Gruppe Mo: montags, 14:30–16:30 Uhr
Gruppe Fr: freitags, 09:30–11:30 Uhr

Ort

Katholisches Pfarreizentrum
Freiestrasse 13
8570 Weinfelden

Romanshorn

Daten und Zeit

Gruppe Mi: mittwochs, 09:30–11:30 Uhr

Ort

Katholisches Pfarreiheim
Schlossbergstrasse 24
8590 Romanshorn

Frauenfeld

montags, 09:30 - 11:30 Uhr,

5 Gemeinschaftsraum Reutenen, Festhüttenstrasse 2, 8500 Frauenfeld

Wandergruppe

gemeinsam unterwegs



Gemeinsam die Natur erleben – bei jedem Wetter. Bewegung, anregende Gespräche und ein Picknick oder Restaurantbesuch.

Programm

Wir unternehmen leichte Wanderungen/Spaziergänge in der Umgebung von Weinfelden. Die Gruppe wird von zwei Demenzfachpersonen geleitet. Diese werden von freiwilligen Mitarbeitenden unterstützt.

Zielgruppe

Menschen mit Demenz, die gerne wandern. Bezugspersonen sind willkommen oder sie nutzen die Zeit anderweitig.

Daten und Zeit

Donnerstags, 13:45 bis maximal 17:00 Uhr

08.01. 12.02. 12.03. 09.04. 07.05.
11.06. 30.07. 13.08. 10.09. 08.10.
12.11. 10.12.

Treffpunkt

Kiosk Bahnhof
8570 Weinfelden

Kosten

Die Teilnahme ist unentgeltlich. Konsumationen und Transportkosten bezahlen die Teilnehmenden selbst.

Ausrüstung

Gutes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.

Besondere Bestimmungen

Es können auch nur einzelne Wanderungen absolviert werden.

Anmeldung

Alzheimer Thurgau: 052 721 32 54,
info.tg@alz.ch

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Unsere starken Partner

/ Thurgauer Kantonalbank
/ Hier könnte auch Ihr Name stehen



Freizeitgruppe gemeinsam auf Achse



Sie erkunden den Kanton Thurgau mit seinen vielen Attraktionen und tauchen ein in ein Bild und in Ihre Fantasie.

Programm

Wir haben für Sie eine Fahrt mit Ross und Wagen sowie eine Schifffahrt geplant. Einmal werden wir uns basierend auf einem Bild Geschichten erzählen und einmal ist noch alles offen.

Zielgruppe

Menschen mit Demenz, die gerne unterwegs sind. Bezugspersonen sind willkommen oder sie nutzen die Zeit anderweitig.

Daten und Zeit

Donnerstags, 13:45 bis maximal
17:30 Uhr
28.05. 25.06. 27.08. 22.10.

Treffpunkt

Kiosk Bahnhof
8570 Weinfelden

Kosten

Die Teilnahme ist unentgeltlich. Konsumationen, allfällige Eintritte und Transportkosten bezahlen die Teilnehmenden selbst.

Ausrüstung

Gutes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung. Der Ausflug findet bei jedem Wetter statt.

Besondere Bestimmungen

Es können auch nur einzelne Ausflüge absolviert werden.

Anmeldung

Alzheimer Thurgau: 052 721 32 54,
info.tg@alz.ch

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Unsere starken Partner

- / Thurgauer Kantonalbank
- / Hier könnte auch Ihr Name stehen





Tagesstruktur für Menschen mit Demenz

Angebote von Dritten zur anregenden Tagesgestaltung
für Menschen mit Demenz und Entlastung der Angehörigen

OASE – Tagesstätten für Menschen mit Demenz

Florastrasse 1
8580 Amriswil
079 177 31 09
amriswil@oase-thurgau.ch
oase-thurgau.ch

Tageszentrum Talbach

Alterszentrum Park
Zürcherstrasse 84
8500 Frauenfeld
052 728 76 45
tageszentrum@alterszentrumpark.ch
alterszentrumpark.ch

Tapetenwechsel Tageszentrum & Atelier

Schwalbenweg 1
8500 Frauenfeld
052 525 18 66
leitung@tapetenwechsel-frauenfeld.ch
tapetenwechsel-frauenfeld.ch

Tageszentrum Seraphin

Seniorenzentrum Region Sulgen
Poststrasse 2a, 8583 Sulgen
071 644 89 89
info@seniorenzentrum-sulgen.ch
seniorenzentrum-sulgen.ch

Tagesstruktur fidel!o für jüngere Menschen mit Demenz

Verein mosaik
Sonnenhaldenstrasse 69
9010 St. Gallen
071 244 62 17
mail@mosaik-demenz.ch
mosaik-demenz.ch

Tageswohng Wiifäldä

Kreuzlingerstrasse 34
8570 Weinfelden
071 558 48 44
info@tageswohng.ch
tageswohng.ch

Tages-/Nachtstrukturen in
Pflegeheimen: curaviva-tg.ch,
Alters- und Pflegeheime

Gesellschaftsspiele gemeinsam spielen



Um zu gewinnen, muss man mitmachen. Wagen Sie es und verbringen Sie einen spannenden Nachmittag.

Inhalt

Eine grosse Auswahl an Gesellschaftsspielen steht für Sie bereit! Spielen, lachen, zuschauen. Ein Höhepunkt ist immer auch die gemeinsame Kaffeepause, bei welcher feinster Kuchen serviert wird.

Zielgruppe

Menschen mit Demenz, die gerne Gesellschaftsspiele spielen. Bezugspersonen sind willkommen oder sie nutzen die Zeit anderweitig.

Datum und Zeit

Samstag, 14.11., 14:00–16:30 Uhr

Ort

Alterstagesklinik Weinfelden
Brauereistrasse 18
8570 Weinfelden

Kosten

Teilnahme und Konsumationen unentgeltlich

Anmeldung

Alzheimer Thurgau: 052 721 32 54,
info.tg@alz.ch

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Unsere starken Partner

/ Spital Thurgau AG

/ Hier könnte auch Ihr Name stehen



Tanzcafé

gemeinsam in Bewegung



Ein Angebot der Alterstagesklinik Weinfelden der Spital Thurgau AG: Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz

Inhalt

Beim Tanzen gibt es keine Fehler, nur Variationen, sagt Flavio Alborino. Nehmen Sie teil und tanzen Sie Ihren Tanz. Gerne dürfen Sie stattdessen der Musik lauschen oder mitsingen. Tauchen Sie ein in die Welt der Klänge oder unterhalten Sie sich mit anderen Gästen. Dazu kommt der kulinarische Höhepunkt mit feinem Gebäck und Kaffee. Geniessen Sie die Ambiance und das Zusammensein, denn Musik ist Balsam für die Seele... und das Gehirn!

Zielgruppe

Menschen mit Demenz und ihr:e Tanzpartner:in. Menschen mit Demenz ohne Tanzpartner:in sind herzlich willkommen.

Datum und Zeit

Sonntag, 25.10., 14:00–16:30 Uhr

Ort

Alterstagesklinik Weinfelden
Brauereistrasse 18
8570 Weinfelden

Kosten

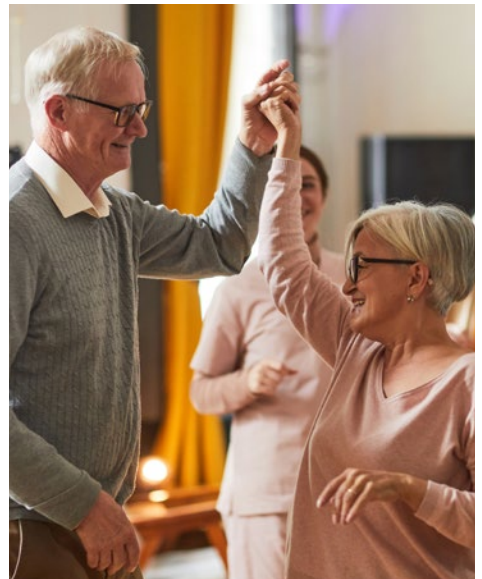
Teilnahme und Konsumationen unentgeltlich

Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87



Café Vergissmeinnicht

gemütliches Beisammensein



Verlockender Kaffeeduft, dampfender Tee und heisse Schokolade versprechen pure Entspannung. Für Sie!

Inhalt

Nach Lust und Laune miteinander plaudern, spielen, singen oder andere Ideen umsetzen. Die Fachperson von Alzheimer Thurgau beantwortet Ihre Fragen zu Demenz.

Kosten

Die Teilnahme ist unentgeltlich. Konsumationen bezahlen die Teilnehmenden selbst.

Zielgruppe

Menschen mit Demenz zusammen mit ihrer Bezugsperson. Menschen ohne direkten Bezug zu Demenz, die sich ungezwungen über Demenz und andere Themen austauschen möchten.

Anmeldung

Bei den Café Vergissmeinnicht dürfen Sie ohne Anmeldung teilnehmen oder einfach zuschauen.

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Unsere starken Partner

- / Seniorenzentrum Region Sulgen für das Café in Weinfelden
- / Hier könnte auch Ihr Name stehen



/ **Es ist ganz wichtig, dass man aktiv bleibt und unter die Leute kommt.**

Mir hilft das psychisch sehr.

Betroffener



Café Vergissmeinnicht gemütliches Beisammensein



Durchführungsorte

Daten und Zeiten

Amriswil

Café 8580
Bahnhofstrasse 4
8580 Amriswil

RössliBeck

Mittwochs, 14:30–16:30 Uhr

14.01.	11.02.	11.03.	15.04.	06.05.
10.06.	08.07.	05.08.	09.09.	07.10.
11.11.	09.12.			

Arbon

Pflegeheim Sonnhalden
Rebenstrasse 57
9320 Arbon

Sonnhalden
Wohnen und Pflege im Alter



Freitags, 14:30–16:30 Uhr

30.01.	27.02.	27.03.	24.04.	29.05.
26.06.	31.07.	28.08.	25.09.	30.10.
27.11.				

Frauenfeld

Restaurant Park
Zürcherstrasse 84
8500 Frauenfeld



Dienstags, 14:30–16:30 Uhr

13.01.	10.02.	10.03.	07.04.	12.05.
09.06.	07.07.	11.08.	08.09.	13.10.
10.11.	08.12.			

Weinfelden

Restaurant Grüner Baum
Wilerstrasse 11
8570 Weinfelden



Freitags, 14:30–16:30 Uhr

16.01.	20.02.	20.03.	17.04.	15.05.
19.06.	21.08.	18.09.	16.10.	20.11.
18.12.				

Ferienwoche am See für Menschen mit Demenz ü65



Gönnen Sie sich wohlverdiente Erholung und schöpfen Sie neue Kraft in der wunderschönen Umgebung des Ägerisees.

Programm

Eine Woche dem Alltag entfliehen, bestens betreut, mit feinsten Kulinarik und einem kreativen und entspannenden Freizeitangebot.

Für die Teilnehmenden mit Demenz bieten wir ein abwechslungsreiches Wochenprogramm an. Die Bezugspersonen gestalten ihren Tagesablauf nach ihren Wünschen. Sie bestimmen, wie viel Betreuung sie für ihre:n Partner:in mit Demenz wünschen.

Zielgruppe

Menschen mit Demenz zusammen mit ihrer Bezugsperson (Ehepartner:in, Tochter/Sohn etc.)

Ort

Hotel Zentrum Ländli
Im Ländli 16
6315 Oberägeri
zentrum-laendli.ch

Anmeldung

Alzheimer Thurgau: 052 721 32 54,
info.tg@alz.ch

Im Preis inbegriffen

- / 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC
- / Vollpension, Mineralwasser während der Mahlzeiten
- / Begleitung der Teilnehmenden mit Demenz durch je eine Betreuungsperson, tagsüber
- / Abwechslungsreiche Tagesprogramme, inkl. Kosten der Transportmittel bei gemeinsamen Ausflügen, unter Anrechnung GA/Halbtax.

Nicht im Preis inbegriffen

- / An- und Rückreisekosten
- / Konsumationen ausserhalb der Vollpension
- / persönliche Auslagen

Datum

Samstag, 29.08. bis Samstag, 05.09.

Kosten

CHF 1030.– pro Person für Mitglieder
CHF 1130.– pro Person für Nichtmitglieder

Teilnehmerzahl

10 Gästepaare

Unser starker Partner

- / Ria & Arthur Dietschweiler Stiftung



Angebote von Alzheimer Schweiz: Verbringen Sie Ferien zusammen mit anderen jüngeren Menschen mit Demenz.

Engelberg

Inbegriffene Leistungen

- / 4 Übernachtungen im Einzelzimmer [Dusche, WC]
- / Mittagessen am An- und Abreisetag, Vollpension an den anderen Tagen
- / Betreuung
- / ein Teil der Kosten für Ausflüge und Aktivitäten

Nicht inbegriffene Leistungen

- / An- und Rückreisekosten
- / ausserhalb der Mahlzeiten konsumierte Getränke
- / persönliche Ausgaben

Zielgruppe

Menschen mit Demenz unter 65 Jahren, ohne Bezugsperson

Datum

Mittwoch 24.06. bis Sonntag, 28.06.

Teilnehmerzahl

Max. 10 Personen

Valbella

Inbegriffene Leistungen

- / 7 Übernachtungen mit Verwöhn-Halbpension [inkl. Lunch]
- / Betreuung
- / ein Teil der Kosten für Ausflüge und Aktivitäten

Nicht inbegriffene Leistungen

- / An- und Rückreisekosten
- / ausserhalb der Mahlzeiten konsumierte Getränke
- / persönliche Ausgaben

Zielgruppe

Menschen mit Demenz unter 65 Jahren, allein oder zusammen mit einer Bezugsperson (Ehepartner:in, Freund:in, Tochter/Sohn etc.)

Datum

Freitag, 14.08. bis Freitag, 21.08.

Teilnehmerzahl

Max. 20 Personen

Auskünfte und Anmeldung

Alzheimer Schweiz: 058 058 80 20, event@alz.ch

Kosten

Siehe alz.ch, Alzheimer-Ferien ins Suchfeld eingeben, Entlastung ohne Trennung



Gesprächsrunden

Für Menschen mit Migrationshintergrund

Angebote der Perspektive Thurgau in Fremdsprachen zu Demenz

Inhalt

Die Femmes- und Männer-Tische bieten moderierte Gesprächsrunden in verschiedenen Sprachen an, die ein bewusstes und aktives Älterwerden fördern. Im Mittelpunkt stehen dabei Themen wie Demenz und die Stärkung der Selbstfürsorge der betreuenden Angehörigen.

Darüber hinaus werden auf Anfrage Fachvorträge zum Thema Demenz in verschiedenen Sprachen, aktuell Albanisch, Portugiesisch und Türkisch, organisiert.

Zielgruppe

Menschen mit Migrationshintergrund jeden Alters

Kosten

Unentgeltlich

Weitere Informationen

Berna Akin Hasdemir,
Angebotsleiterin
b.hasdemir@perspektive-tg.ch

Perspektive Thurgau

Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden
071 626 02 02
femmetische-tg.ch
männertische-tg.ch

Angebote nach Ortschaft



Für Menschen
mit Demenz



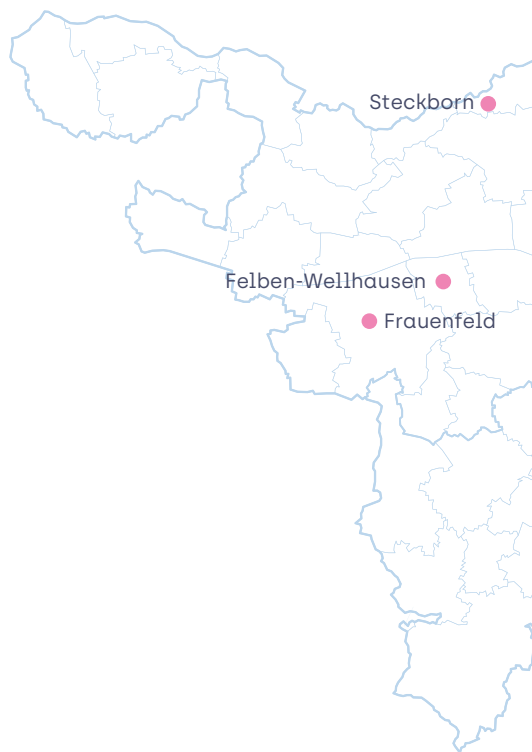
Für Bezugspersonen
von Menschen mit
Demenz



Für Menschen mit
Demenz und ihre
Bezugspersonen



Für die Gesamt-
bevölkerung



	Seite
Amriswil	
Tagesstruktur	 08
Café Vergissmeinnicht	  11
Gesprächsgruppen	 18
Schulungen	 21
Arbon	
Café Vergissmeinnicht	  11
Gesprächsgruppen	 18
Felben-Wellhausen	
Schulung freiwillige MA	 25
Frauenfeld	
Tagesstruktur	 08
Café Vergissmeinnicht	  11
Gesprächsgruppen	 18
Schulungen	 21

	Seite
Kreuzlingen	
Gesprächsgruppen	 18
Romanshorn	
Memory-Gruppe	 05
Steckborn	
Gesprächsgruppen	 18
Sulgen	
Tagesstruktur	 08
Schulung freiwillige MA	 25



	Seite		Seite
Weinfelden		Ferien	
Memory-Gruppe	 05	Oberägeri ZG ü65	 13
Wandergruppe	  06	Engelberg OW u65	 14
Freizeitgruppe	  07	Valbella GR u65	  14
Tagesstruktur	 08		
Gesellschaftsspiele	  09	Am Ort Ihrer Wahl	
Tanzcafé	  10	Demenzfreund. Gemeinde	 26
Café Vergissmeinnicht	  11	Referate, Weiterbildungen	 27
Gesprächs. Migration	 15		
Schulungen	 21		
Pflegende Angehörige	 28		
St. Gallen			
Tagesstruktur u65	 08		
Gesprächsgruppen	  20		
Interlaken			
Schulung FTD	 24		

Gesprächsgruppen Thurgau

Für Bezugspersonen/Angehörige

Tauschen Sie sich in unseren professionell geleiteten Gesprächsgruppen über Ihre Erfahrungen und Erlebnisse aus.

Inhalt

Erzählen, zuhören, sich gegenseitig unterstützen. Viele Bezugspersonen sind sehr zurückhaltend, wenn es darum geht, die belastende Lebenssituation in ihrem Umfeld anzusprechen. Die Erfahrungen teilen zu können, ist entlastend und ermutigt, neue Lösungsansätze umzusetzen. Die Gesprächsgruppen finden in einer Atmosphäre der Solidarität, des gegenseitigen Respekts und der Diskretion statt.

Zielgruppe

Bezugspersonen/Angehörige von Menschen mit Demenzerkrankung

Kosten

Unentgeltlich

Anmeldung

Alzheimer Thurgau: 052 721 32 54,
info.tg@alz.ch

Betreuung der Menschen mit Demenz

Entlastung für Angehörige von Menschen mit Demenz:
Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau, 071 626 52 83

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Unsere starken Partner

- / Vielen Dank an die Vermieter, die uns ihre Räume für unsere Gesprächsgruppen kostenlos zur Verfügung stellen.
- / Möchten Sie sich an den weiteren Kosten beteiligen? Dann steht künftig Ihr Name hier.





Gesprächsgruppen Thurgau

wann und wo

Amriswil

Alters- und Pflegezentrum
Heimstrasse 15
8580 Amriswil



Alters- und Pflegezentrum
Amriswil

Donnerstags, 17:00–18:30 Uhr

15.01.	12.02.	12.03.	16.04.	07.05.
11.06.	09.07.	06.08.	10.09.	08.10.
12.11.	10.12.			

Arbon

Kursraum
Pro Senectute Thurgau
Kapellgasse 8
9320 Arbon



Dienstags, 16:45–18:15 Uhr

06.01.	03.02.	03.03.	07.04.	05.05.
02.06.	07.07.	04.08.	01.09.	06.10.
03.11.	01.12.			

Frauenfeld

Stadtgarten
Zentrum für Pflege
und Betreuung
Stadtgartenweg 1
8500 Frauenfeld



Dienstags, 14:00–16:00 Uhr

20.01.	17.02.	17.03.	14.04.	19.05.
16.06.	14.07.	18.08.	15.09.	20.10.
17.11.	15.12.			

Frauenfeld für Angehörige jüngerer Menschen

Clenia Littenheid AG
Alterstagesklinik Frauenfeld
Laubgasse 27a
8500 Frauenfeld



Mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

04.02.	04.03.	01.04.	06.05.	03.06.
01.07.	05.08.	02.09.	07.10.	04.11.
02.12.				

Kreuzlingen

Genossenschaft Alterszentrum
Kreuzlingen
Bärenstrasse 27
8280 Kreuzlingen



GENOSSENSCHAFT
ALTERSZENTRUM
KREUZLINGEN

Donnerstags, 16:00–18:00 Uhr

22.01.	19.02.	19.03.	23.04.	28.05.
18.06.	16.07.	20.08.	17.09.	22.10.
19.11.	17.12.			

Steckborn

Evang. Kirchgemeindehaus
Kirchgasse 29
8266 Steckborn



Donnerstags, 16:00–18:00 Uhr

15.01.	19.02.	19.03.	16.04.	07.05.
18.06.	16.07.	20.08.	24.09.	22.10.
19.11.	17.12.			

Gesprächsgruppen, weitere Menschen mit Demenz und Angehörige



Angebote von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell und mosaik St. Gallen: Professionell geleitete Gesprächsgruppen

Gesprächsgruppe für jüngere Menschen mit Demenz

Zielgruppe

Als jüngere Menschen mit Demenz gelten Menschen, bei denen die Diagnose vor dem 65. Altersjahr gestellt wurde.

Ort

St. Gallen

Weitere Details

alzsga.ch



Gesprächsgruppe für Töchter und Söhne, online

Ort

Online

Weitere Details

alzsga.ch



Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer Frontotemporalen Demenz FTD

Ort

St. Gallen

Weitere Details

alzsga.ch



Gesprächsgruppe für Young dementia carer

Zielgruppe

Jugendliche und junge Erwachsene, bei welchen ein Elternteil an Demenz erkrankt ist, aus der ganzen Ostschweiz und darüber hinaus

Weitere Details

mosaik-demenz.ch





Schulungen

Für Bezugspersonen/Angehörige

Eine Weiterbildung zu Demenz kann dazu beitragen, mit den vielfältigen Herausforderungen besser umgehen zu können.

Kostenanteil Teilnehmende

EduKation CHF 300
kompakt CHF 190
kompakt-jung CHF 240
Impulsabend CHF 30

Betreuung der Menschen mit Demenz

Entlastung für Angehörige von
Menschen mit Demenz:
Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau, 071 626 52 83

Besondere Bestimmungen

Ein Besuch von einzelnen Terminen ist
bei den Seminaren nicht möglich.

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst: 071 626 50 87

Anmeldung

Alzheimer Thurgau: 052 721 32 54,
info.tg@alz.ch





Schulungen

welche, wann und wo

Angehörigenseminar «EduKation»

Inhalt

EduKation ist ein wissenschaftlich überprüftes Schulungsprogramm für Bezugspersonen von Menschen mit Demenz mit folgenden Schwerpunkten: Einführung ins Thema Demenz / Auswirkungen der Demenz / Subjektives Krankheitserleben / Einfühlsame Kommunikation / Den Alltag leben / Krisen bewältigen / Belastungssituation der Angehörigen / Veränderungen unserer Beziehung – meiner Rolle / Bewältigung von psychischem Druck / Aktivitäten der Angehörigen

Zielgruppe

Bezugspersonen/Angehörige, die Menschen mit Demenz zu Hause betreuen

Daten und Zeit

Donnerstags, 09:30–11:30 Uhr
15.01. 22.01. 05.02. 12.02. 19.02.
26.02. 05.03. 12.03. 19.03. 26.03.

Ort

Katholisches Pfarreizentrum
Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden

Anzahl Teilnehmende

10 Personen

Unsere starken Partner

/ Kath. Kirchgemeinde Weinfelden
/ Hier könnte Ihr Name stehen.

Angehörigenseminar «kompakt»

Inhalt

Grundsätzlich wie Angehörigenseminar «EduKation», jedoch in kürzerer Zeit

Zielgruppe

Bezugspersonen/Angehörige, die Menschen mit Demenz zu Hause betreuen

Daten und Zeit 1. Durchführung

Mittwochs, 18:00–20:30 Uhr
04.02. 11.02. 18.02. 25.02. 04.03.

Daten und Zeit 2. Durchführung

Mittwochs, 18:00–20:30 Uhr
18.03. 25.03. 01.04. 22.04. 29.04.

Daten und Zeit 3. Durchführung

Mittwochs, 18:00–20:30 Uhr
21.10. 28.10. 04.11. 11.11. 18.11.

Ort

Katholisches Pfarreizentrum
Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden

Anzahl Teilnehmende

10 Personen

Unsere starken Partner

/ TKB Jubiläums-Stiftung
/ Kath. Kirchgemeinde Weinfelden
/ Hier könnte Ihr Name stehen.



Schulungen

welche, wann und wo

Angehörigenseminar «kompakt-jung»

Inhalt

Grundsätzlich wie Angehörigenseminar «EduKation», jedoch in kürzerer Zeit und speziell ausgerichtet auf die Herausforderungen, die sich Bezugspersonen stellen, die Menschen mit Demenz begleiten, welche vor dem 65. Altersjahr erkrankt sind.

Zielgruppe

Bezugspersonen von jüngeren Menschen mit Demenzerkrankung. Als jung gelten Menschen mit Demenz unter 65 Jahren.

Daten und Zeit

Vereinbaren wir mit Ihnen, wenn sich 8 Personen angemeldet haben. Es sind 16 Lektionen, die – nach Absprache mit den Teilnehmenden – verteilt auf zwei Tage, vier Halbtage oder 8 x 2 Lektionen angeboten werden.

Ort

8570 Weinfelden
Anzahl Teilnehmende
10 Personen

Unsere starken Partner

/ Hier könnte Ihr Name stehen.

Impulsabend für Töchter, Söhne, Schwieger- und Grosskinder

Inhalt

Auswirkungen der Krankheit, Veränderung der Eltern-Kind-Beziehung, Unterstützungsmöglichkeiten, Vernetzung mit anderen Betroffenen, eigene Ressourcen im Blick behalten

Zielgruppe

Töchter, Söhne, Schwieger- und Grosskinder ab ca. 16 Jahren von Menschen mit Demenz

Datum und Zeit 1. Durchführung

Montag, 30.03., 18:30–20:30 Uhr

Ort 1. Durchführung

Stadtgarten, Zentrum für Pflege und Betreuung
Stadtgartenweg 1, 8500 Frauenfeld

Datum und Zeit 2. Durchführung

Montag, 02.11., 18:30–20:30 Uhr

Ort 2. Durchführung

Alters- und Pflegezentrum
Heimstrasse 15, 8580 Amriswil

Anzahl Teilnehmende

Mind. 10 Personen

Unsere starken Partner

/ Stadtgarten, Zentrum für Pflege und Betreuung Frauenfeld
/ Alters- und Pflegezentrum Amriswil
/ Hier könnte Ihr Name stehen.



Schulungen zu frontotemporaler Demenz

Ein Angebot von Alzheimer Schweiz für Angehörige
von Menschen mit frontotemporaler Demenz

Zielgruppe

Angehörige von Menschen mit
frontotemporaler Demenz

Datum

2-Tageskurs

Ort

Interlaken

Weitere Details

alz.ch



Menschen mit Demenz begleiten

Grundkurs für freiwillige Mitarbeitende



Was kann ich als freiwillige:r Mitarbeiter:in beitragen, damit die Lebensqualität von Menschen mit Demenz möglichst hoch ist?

Inhalt

Der Kurs besteht aus vier auf die praktische Arbeit ausgerichteten Modulen.

- / Grundlagen zur Begleitung von Menschen mit Demenz
- / Achtsame Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- / Mitarbeitende im interprofessionellen Begleitetteam und Einblick in eine Wohngruppe für Menschen mit Demenz
- / Spiritual Care

Zielgruppe

Freiwillig Mitarbeitende, die Menschen mit Demenz zu Hause oder in Institutionen begleiten oder sich auf eine solche Aufgabe vorbereiten möchten

1. Durchführung, Daten und Zeit

Samstags, 09:00–12:30 Uhr
07.03. 14.03. 21.03. 28.03.

Ort

Seniorenzentrum Region Sulgen
Poststrasse 2a
8583 Sulgen

2. Durchführung, Daten und Zeit

Donnerstags, 13:45–17:15 Uhr
08.10. 15.10. 22.10. 29.10.

Ort

Wohn- und Pflegezentrum Wellenberg
Bethesda Alterszentren AG
Poststrasse 15a
8552 Felben-Wellhausen

Kostenanteil Teilnehmende

CHF 180.00

Anzahl Teilnehmende

12 Personen

Anmeldung

Alzheimer Thurgau: 052 721 32 54,
info.tg@alz.ch

Trägerorganisationen

- / Alzheimer Thurgau
- / Evangelische Landeskirche des Kantons Thurgau
- / Katholische Landeskirche Thurgau

Unsere starken Partner

- / Seniorenzentrum Region Sulgen
- / Wohn- und Pflegezentrum Wellenberg, Bethesda Alterszentren AG, Felben-Wellhausen

Demenzfreundliche Gemeinde Thurgau



Rund 60 Prozent der Menschen mit Demenz leben zu Hause.
Mit Ihrer Unterstützung ist ein gutes Leben mit Demenz möglich.

In einer demenzfreundlichen Gemeinde

- / werden Stigmen aufgelöst, indem die Einwohner:innen über Demenz Bescheid wissen und Verständnis haben;
- / werden die Menschen mit Demenz verstanden, respektiert, unterstützt, sind Teil des gesellschaftlichen Lebens, fühlen sich miteinbezogen und integriert und haben die Wahl und die Kontrolle über ihr tägliches Leben;
- / wird darüber hinaus den verstärkten körperlichen und psychosozialen Nöten von Betroffenen und Bezugspersonen vorgebeugt.

Ihr Beitrag

Setzen Sie sich dafür ein, dass Ihre Gemeinde demenzfreundlicher wird, um den Betroffenen und ihren Angehörigen eine gute Lebensqualität in ihrem gewohnten Umfeld und die soziale Teilhabe zu erhalten.

Erfahrung

Jedes Jahr eine Aktivität zu Demenz ist langfristig wirkungsvoller, als einmal im Jahrzehnt ein kurzes, lautes, kostenintensives Projekt.

Unser Angebot

Alzheimer Thurgau unterstützt die Verantwortlichen der Gemeinde bei der Umsetzung und zeigt geeignete Ansätze auf.



Referate, Weiterbildungen

Bei Ihnen, mit Ihnen



Demenz kann in jedem Alter auftreten.

Alzheimer Thurgau hat passende Angebote für alle.

Jüngere Menschen mit Demenz

Die Situation am Arbeitsplatz ist – neben der Familie – eines der zentralen Themen jüngerer Menschen mit Demenz. Als Arbeitnehmer:innen stehen sie und ihre Vorgesetzten vor besonderen Herausforderungen. Weil noch wenig bekannt ist, dass Demenz auch jüngere Menschen treffen kann, ist die Diagnosestellung oft langwierig. Fehldiagnosen wie Depression oder Burnout sind häufig. Erkrankte durchlaufen einen schwierigen und oft schmerzhaften Prozess, bis sie endlich Klarheit darüber haben, was mit ihnen los ist. Dabei werden Auffälligkeiten schon früh von Arbeitskolleg:innen oder Vorgesetzten bemerkt. Diesen gelingt es oft ebenso wenig wie den Menschen mit Demenz, ihre Beobachtungen richtig einzuordnen. Dies führt zu Unsicherheiten auf beiden Seiten und erhöht die Wahrscheinlichkeit von unangemessenen Reaktionen [Alzheimer Schweiz: Demenz und Arbeitsleben].

Nachbarschaft, Vereinsleben

Menschen mit Demenz leben mitten unter uns; im Quartier, im Verein. Wie verhalte ich mich richtig, damit sie Teil der Gemeinschaft bleiben und sich wertgeschätzt fühlen?

Familien und Bekannte

Sie sind zehn oder mehr Personen, die sich für das Thema Demenz interessieren und möchten als diese Gruppe eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Schulung?

Unser Angebot

Zusammen mit Ihnen organisieren wir den passenden Anlass und vermitteln fachlich ausgewiesene Referent:innen sowie Leiter:innen von Workshops und dergleichen. Aufgrund Ihrer Bedürfnisse und Wünsche erarbeiten wir die entsprechende Offerte.

Unsere starken Partner

/ Möchten Sie Vorträge verschenken?
Dann steht künftig Ihr Name hier.

Lehrgang Pflegende Angehörige SRK Ausbildung, Anstellung und Entlastung



Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau: Pflegekurse für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz.

Aufbau des Lehrgangs

Der 100 Lektionen umfassende Lehrgang basiert auf einem national gültigen Rahmenlehrplan nach den Vorgaben von Spitex Schweiz. Er gliedert sich in ein Einführungs-, Theorie- und Abschlussmodul. Das Theoriemodul kann als komplettes Selbststudium im E-Learning oder mit dem Besuch des Lehrgangs im Bildungszentrum absolviert werden. Der Unterricht in einer Kursgruppe fördert eine unterstützende Lernatmosphäre, während das flexible E-Learning eine orts- und zeitunabhängige Absolvierung ermöglicht.

Zielgruppe

Bezugspersonen/Angehörige, die Menschen mit Demenz zu Hause pflegen und betreuen oder das künftige tun möchten

Daten, Zeit, Kosten, Anmeldung



Ort

SRK Kanton Thurgau, Bildungszentrum,
Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden
071 626 50 85; bildung@srk-thurgau.ch

Betreuung der Menschen mit Demenz

Entlastung für Angehörige von
Menschen mit Demenz:
Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau, 071 626 52 83

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau



Alzheimer Thurgau

wenn es um Demenz geht



Demenz

Demenz umfasst bestimmte Symptome, die meist als Folge einer Gehirnerkrankung auftreten. Demenz ist keine normale Alterserscheinung. Die Hirnleistungen lassen deutlich nach und die Symptome beeinflussen den Alltag. Es gibt über 100 verschiedene Demenz-Erkrankungen. Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Demenzform.

Rund 5 % aller Menschen mit Demenz erkranken vor dem 65. Lebensjahr. Eine Erkrankung betrifft immer alle Altersgruppen: Partnerin oder Partner, Töchter, Söhne, Schwiegerkinder, Grosskinder, manchmal sogar Eltern sowie weitere enge Bezugspersonen.

Im Kanton Thurgau leben derzeit rund 4910 Menschen mit einer demenziellen Erkrankung.

Was wir tun

- / Alzheimer Thurgau informiert und sensibilisiert die Bevölkerung des Kantons Thurgau zum Thema Demenz.
- / Wir engagieren uns für die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Bezugspersonen.
- / Wir bieten Betroffenen und ihren Bezugspersonen während des gesamten Krankheitsverlaufs einfachen Zugang zu umfassenden Informationen sowie individueller Beratung.
- / Unsere Freizeitangebote richten sich an Menschen mit und ohne Demenz. Angehörige treffen sich in Gesprächsgruppen. Wöchentliche Gehirntrainings sind auf Menschen mit Gehirnleistungsstörungen oder beginnender Demenz ausgerichtet. Unser Jahresprogramm und unsere Website zeigen das ganze Angebot.
- / Wir fördern die Vernetzung mit anderen Organisationen, die sich bezüglich demenzieller Erkrankungen engagieren, damit Betroffene und ihre Bezugspersonen bestmögliche Unterstützung erhalten.

052 721 32 54
Montag bis Freitag
09.00–12.00 Uhr

Wir sind für Sie da.

Alzheimer Thurgau
Dunantstrasse 2 • 8570 Weinfelden
info.tg@alz.ch • www.alz.ch/tg

Unsere starken Partner

Vielen Dank für die Unterstützung



Alters- und Pflegezentrum
Amriswil



Evangelische Landeskirche
des Kantons Thurgau



GENOSSENSCHAFT
ALTERSZENTRUM
KREUZLINGEN



**Lienhard.
Stiftung.**



**Ria & Arthur
Dietschweiler
Stiftung**

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau



Seniorenzentrum
Region Sulgen



Ihr Engagement Solidarität, die bewegt



Menschen mit Demenz, die in ihrem veränderten Dasein angenommen werden, können ein gutes Leben führen.

Mit Ihrer **Mitgliedschaft**, einer **Spende** oder einem **Legat** unterstützen Sie Menschen mit Demenz und ihre Bezugspersonen.

Als Mitglied sind Sie an der jährlichen Mitgliederversammlung stimmberechtigt und stärken den Verein. Zweimal jährlich erhalten Sie das Magazin «auguste» von Alzheimer Schweiz.

Bei vielen unserer Angebote für Menschen mit Demenz arbeiten freiwillige Mitarbeitende mit. Möchten Sie sich freiwillig engagieren?

Kontaktieren Sie uns! Für Ihr Interesse und Ihr Engagement danken wir Ihnen herzlich.

Mitgliedschaft

Einzelmitgliedschaft
CHF 50.– pro Jahr
Partner-/Familienmitgliedschaft
CHF 80.– pro Jahr
Kollektivmitgliedschaft
CHF 200.– pro Jahr



Anmeldung Mitgliedschaft

www.alz.ch/tg
Register «Helfen Sie»
oder via QR-Code

Spendenkonto

Alzheimer Thurgau
Dunantstrasse 2
8570 Weinfelden
IBAN: CH67 0078 4296 8536 8200 1

Twint



Impressum

Redaktion

Alzheimer Thurgau
Dunantstrasse 2
8570 Weinfelden

Layout und Umsetzung

alinea gmbh, 8570 Weinfelden

Druck

Thurgauer Tagblatt AG
Druck und Digitale Medien
8570 Weinfelden

Fotos

Alzheimer Schweiz und andere
Titelseite: canva.com



Fragen zu Demenz?

Wir sind für Sie da.

Alzheimer Thurgau

Dunantstrasse 2 • 8570 Weinfelden
info.tg@alz.ch • www.alz.ch/tg



052 721 32 54

Montag bis Freitag
09.00–12.00 Uhr

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Twint



Spendenkonto

IBAN: CH67 0078 4296 8536 8200 1